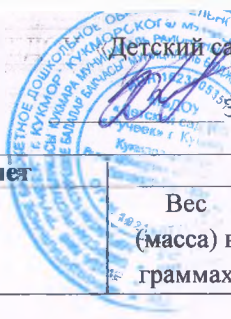
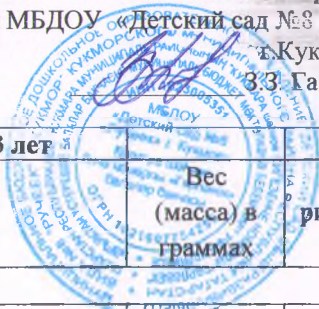


заведующий

Утверждаю
Детский сад №8 «Ручеек»
г. Кукмор
З.З. Гайнетдинова



Меню на 19.11.2024 для детей 3 до 7 лет		
Наименование блюд	Вес (масса) в граммах	Кало- рийность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	180	183,7
Бутерброд с маслом	30/5	108,4
Чай с молоком	180	64,1
Пряник	20	71,0
2 завтрак		
Сок	100	43,0
Обед		
Салат из капусты	60	45,2
Суп перловый на м/к бульоне	180	124,2
Пюре картофельное	140	139,9
Биточки рыбные запеченные	70	191,4
Компот из с/ф	180	34,8
Хлеб пш.	25	59,2
Хлеб рж.	40	81,6
Полдник		
Королевская ватрушка	80	463,7
Кисель	180	81,1



Меню на 19.11.2024 для детей 0 до 3 лет		
Наименование блюд	Вес (масса) в граммах	Калори- тельность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	140	143,0
Бутерброд с маслом	25/5	90,6
Чай с молоком	160	57,1
Пряник	12	42,6
2 завтрак		
Сок	100	43,0
Обед		
Салат из капусты	40	29,8
Суп перловый на м/к бульоне	160/6,2	109,0
Пюре картофельное	120	122,7
Биточки рыбные запеченные	50	144,4
Компот из с/ф	160	30,9
Хлеб пш.	20	47,4
Хлеб рж.	30	61,2
Полдник		
Королевская ватрушка	60	350,1
Кисель	150	67,4